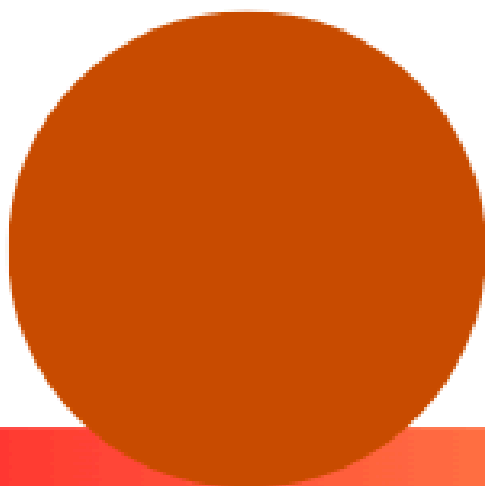


PRIMÀRIA

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS



Vedruna St. Sadurní d'Anoia

Activitats Extraescolars de Primària· Curs 2025-2026

Les activitats extraescolars són una bona oportunitat perquè els infants **gaudeixin, descobreixin nous interessos i segueixin creixent** en un entorn educatiu, lúdic i segur. A l'etapa de Primària, les activitats que oferim volen fomentar **l'expressió personal, el treball en equip, l'autonomia** i el desenvolupament d'habilitats creatives, esportives i emocionals.

Aquest document recull la **proposta d'activitats extraescolars per a l'etapa de Primària durant el curs 2025-2026**.



En primer lloc, trobareu una **graella** que us permetrà veure, de manera clara i visual, quines activitats s'ofereixen **cada dia de la setmana**, tant en horari de migdia com de tarda.



Tot seguit, hi trobareu una **descripció detallada de cada activitat**: Teatre, loga, Escacs, Anglès, Costura, Emociona't, Dansa, Patinatge, Hoquei, Art Attack... perquè pugueu escollir les més adequades per al vostre fill o filla.



Cal tenir en compte que les activitats es podran dur a terme sempre que hi hagi un nombre mínim d'inscripcions. La voluntat és poder tirar endavant totes les propostes, però això dependrà de la demanda final.



Els horaris podrien patir algun petit ajustament, si fos necessari per afavorir la creació de grups o per facilitar la compatibilitat amb altres activitats.



Si hi ha famílies interessades en una activitat concreta però **no poden assistir el dia proposat**, us animem a comunicar-ho: **si hi ha un grup interessat**, podem estudiar la possibilitat de reorganitzar l'activitat en un altre horari o dia de la setmana.



També estem oberts a **rebre propostes noves**: si hi ha alguna activitat que us agradaria que oferíssim, feu-nos-ho saber i mirarem si és possible incorporar-la.



Per a **més informació** o per fer-nos arribar qualsevol **consulta o proposta**, podeu contactar amb la coordinació d'extraescolars a través de la **coordinadora extraescolars**: elenacarbo@vedrunasantsadurni.cat

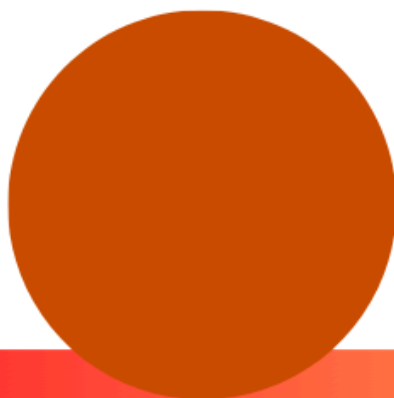


Formulari d'inscripció:



<https://forms.gle/Gchzt9ktJhpT8UDL6>

FRANJA HORARIA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MIGDIA	Teatre 1r i 2n	Teatre 3r	Teatre 4t	Teatre 5è	Teatre 6è
	loga		Escacs	Costura	Emociona't
			Anglès 1r i 2n	Anglès 3r	
TARDA	Teatre 2n	Patinatge-hoquei 1r i 2n	Teatre 3r	Tennis	Patinatge-hoquei 1r i 2n
	loga		Costura	Emociona't	
		Dansa 1r i 2n (i dimecres)	Dansa 3r-4t-5è (i dijous)	Dansa 1r i 2n (i dilluns)	Dansa 3r-4t-5è (i dimarts)



APRENEM A PATINAR - ESCOLETA HOQUEI PATINS

 Organitza	Todoseentrena by <i>Ferran López</i> Entrenador professional d'Hoquei Patins (OK Lliga) i fundador de Todoseentrena, empresa especialitzada en formació global, coaching i creixement personal.
 Què farem?	Iniciació al món dels patins i aprenentatge progressiu d'hoquei patins. Els grups es faran per nivells per garantir una experiència segura, divertida i adaptada a cada infant
 Per a qui?	1r i 2n EP
 Dies d'activitat	Dimarts i Divendres a la tarda  Durada: 1 h 15 min per sessió
 Preu mensual	▪ 2 sessions/setmana → 36 € ▪ 1 sessió/setmana → 26 €



 **Vine a descobrir la passió pels patins!**

todoseentrena

Ferran López

ART ATTACK: Creativitat, art i experimentació	
 Organitza	Lleduca 
 Què farem?	L'activitat convida els infants a expressar-se a través de l'art i la creativitat. Treballarem amb materials molt diversos com plastilina, guixos, pintura, cartolines, ceres, fang, goma eva, argila, etc. Cada sessió és una oportunitat per experimentar, construir i donar forma a idees pròpies, afavorint la destresa manual, la concentració, la paciència i l'autonomia creativa.
 Per a qui?	De 1r a 6è de Primària
 Dies d'activitat	Divendres a la tarda  Durada: 1 h , de 17.00h a 18.00h
 Preu mensual	43€ més 40€ inicials de material



 COSTURA CREATIVA: Fils, calma i imaginació	
 Organitza	Lleduca 
 Què farem?	L'activitat de costura creativa ofereix un espai tranquil per desconnectar del ritme accelerat del dia a dia i connectar amb la creativitat. Aprendre a cosir les puntades bàsiques i farem projectes com petits brodats, peluixos, bosses, moneders, clauers o samarretes decorades. Un camí per treballar la paciència, la concentració i el valor de fer les coses amb les pròpies mans, sense estereotips de gènere i amb projectes per a tothom.
 Per a qui?	De 1r a 6è de PRIMÀRIA
 Dies d'activitat	Dijous al migdia  Durada: 1 h , de 13.50h a 15.50h
	Dimecres a la tarda  Durada: 1 h , de 17.00h a 18.00h
 Preu mensual	46€ més 30€ inicials de material

 IOGA: Respira, mou-te i relaxa't	
 Organitza	Lleduca 
 Què farem?	En un món accelerat, el ioga ofereix als infants un espai per aprendre a estar tranquils, respirar amb consciència i connectar amb el seu cos. A través de postures, jocs i dinàmiques suaus, milloraran la flexibilitat, la coordinació, l'equilibri i la concentració. També aprendran a relaxar-se, a identificar les emocions i a calmar-se de forma autònoma. Una activitat per créixer sans, feliços i equilibrats, dins i fora de l'escola.
 Per a qui?	De 1r a 6è de Primària
 Dies d'activitat	Dilluns al migdia  Durada: 1 h , de 13.50h a 15.50h
	Dilluns a la tarda  Durada: 1 h , de 17.00h a 18.00h
 Preu mensual	43€ mensual



 DANSA: Ritme, moviment i expressió	
 Organitza	EQUIP 4 Monitora: Anna Carrasco
 Què farem?	Mitjançant la dansa, els infants aprendran a expressar-se amb el cos, a treballar la coordinació, el ritme, la memòria i la creativitat. A través de coreografies senzilles, jocs rítmics i dinàmiques de moviment, es potenciarà la musicalitat, el treball en equip i la connexió emocional amb la música. Una activitat ideal per desenvolupar el cos i les emocions de forma alegre i divertida.
 Per a qui?	De 1r a 6è de Primària
 Dies d'activitat	ALUMNES DE 1r i 2n dilluns i dimecres, a la tarda  Durada: 1 h. cada dia, de 17.00h a 18.00h
	ALUMNES DE 3r, 4t i 5è dimarts i dijous, a la tarda  Durada: 1 h. cada dia, de 17.00h a 18.00h
 Preu mensual	▪ 2 sessions/setmana → 40 € ▪ 1 sessió/setmana → 35 €



ENGLISH by Speak Idiomes: aprèn anglès jugant i parlant	
 Organitza	Speak Idiomes , acadèmia amb més de 15 anys d'experiència en l'ensenyament de l'anglès. 
 Què farem?	A Speak Idiomes apostem per una immersió lingüística real dins l'aula, on l'anglès no només s'estudia, sinó que es viu i s'utilitza des del primer moment. El nostre mètode propi combina l'enfocament acadèmic (gramàtica i escriptura) amb una metodologia dinàmica i participativa. Durant les sessions, treballem amb: • Jocs de rol, materials sensorials i eines interactives • Activitats lúdiques i creatives • Recursos de Cambridge adaptats a cada edat i nivell • Pràctica oral constant per guanyar fluïdesa i naturalitat L'objectiu principal és que els infants parlin anglès amb espontaneïtat, confiança i bona pronunciació, tot desenvolupant la seva comprensió lectora i escrita.
 Per a qui?	De 1r a 3r de Primària
 Dies d'activitat	ALUMNES DE 1r i 2n dimecres, al migdia  Durada: 1 h. , de 13.50 a 14.50h
	ALUMNES DE 3r dijous, al migdia  Durada: 1 h. , de 13.50 a 14.50h
 Preu mensual	40€ mensuals 40€ de material anual





Vedruna St. Sadurní d'Anoia



FEM TEATRE!!



Organitza	Liquadora Teatre - Rosa Gonzalez				
Què farem?	El teatre és una eina excel·lent pel desenvolupament personal, que contribueix a la formació integral de la persona (coneixement d'un mateix, desinhibició, seguretat personal, capacitat d'observació, expressivitat, domini del cos i de la veu, respecte, responsabilitat...) i a la relació amb els altres (habilitats socials, treball en equip...). Des d'un espai lúdic (ingredient indispensable), Liquadora se centra en la branca educativa del teatre per esprémer, explorar, experimentar, expressar, descobrir, imaginar... Un ventall enorme d'ingredients que tots portem dins i que desconexim. Ofereix un entorn teatral diferent, on la diversitat i el treball holístic són la seva ànima.				
Per a qui?	De 1r a 6è de Primària				
Dies d'activitat	1r i 2n DILLUNS migdia	3r DIMARTS migdia	4t DIMECRES migdia	5è DIJOURS migdia	6è DIVENDRES migdia
	Durada: de 13.50 a 14.50, al migdia				
	ALUMNES DE 2n dilluns, a la tarda				
	Durada: 1 h. , de 17.00h a 18.00h				
	ALUMNES DE 3r dimecres, a la tarda				
	Durada: 1 h. , de 17.00h a 18.00h				
Preu mensual	36€ mensuals				



 JUGA I APRÈN – Espai de TENNIS i valors en moviment	
 Organitza	KM Tennis & Padel
 Què farem?	Ens endinsarem en el món del tennis mitjançant jocs, tècnica, treball en equip i molta diversió. Treballarem la coordinació, la concentració i la millora progressiva de les habilitats esportives, fomentant sempre el respecte, l'esforç i l'autonomia. Una activitat pensada per créixer físicament i emocionalment, a través de l'esport i la convivència.
 Per a qui?	De 1r a 6è de Primària
 Dies d'activitat	Dijous, a la tarda  Durada: 1.5 h, de 17 a 18.30 h
 Preu mensual	38€ mensuals



 MOU I PENSA – Espai d'ESCACS i estratègia amb valors	
 Organitza	Roger Callau del Club d'Escacs de Vilafranca
 Què farem?	Aprendrem a jugar als escacs d'una manera amena i motivadora, a través de partides, reptes, jocs i activitats adaptades a cada edat i nivell. Fomentarem l'atenció, la paciència, la memòria, la presa de decisions i el pensament estratègic, tot promovent el respecte i l'esportivitat. Un espai on cada moviment compta i cada partida és una oportunitat per créixer.
 Per a qui?	De 1r a 6è de Primària
 Dies d'activitat	Dimecres al migdia  Durada: 1 h, de 13.50 h a 14.50 h
 Preu mensual	▪1 sessió/setmana → 28 € mensuals

 Mou fitxa i descobreix tot el que ets capaç de pensar!



EMOCIONA'T- Espai d'educació emocional, convivència i creativitat	
 Organitza	Marta Vinyals Mestra i psicopedagoga, especialitzada en desenvolupament socioemocional i convivència positiva.
 Què farem?	Acompanyarem al desenvolupament de les competències socioemocional i les habilitats per a una convivència positiva, des d'una mirada restaurativa. Mitjançant dinàmiques vivencials, jocs, activitats artístiques i molt més, crearem un espai segur on descobrir-nos, expressar-nos i fer créixer les nostres habilitats emocionals. Tot plegat, per afavorir el benestar personal i col·lectiu, des del respecte, l'empatia i la connexió.
 Per a qui?	A partir de 3 anys
 Dies d'activitat	•Divendres, al migdia  Durada: 1 h , de 13.50h a 14.50h
	•Dijous a la tarda  Durada: 1 h , de 17 a 18h
 Preu mensual	•1 sessió/setmana → 28 € mensuals

 Vine a descobrir el món de les emocions. Vine a descobrir-te!



Informació important

17 Inici i final de les activitats

Les activitats s'iniciaran el **dilluns 15 de setembre de 2025** i finalitzaran el **12 de juny de 2026**.

Quotes

Els mesos de **setembre i juny** es cobraran com a **mitja quota**.

A l'octubre es cobrarà **la mitja quota de setembre + la quota completa del mes**.

Al juny només es cobrarà **mitja quota**.

Activitat oberta al poble

Totes les activitats estan obertes a **infants del poble**, no només a alumnes de l'escola.

Nombre mínim d'inscrits

Cada activitat necessita un **nombre mínim d'inscrits** per poder-se dur a terme.

 Si no s'arriba al mínim, **no es podrà oferir**.

Horaris provisionals

Els **horaris i dies indicats són provisionals** i poden veure's modificats segons el nombre d'inscripcions, la disponibilitat d'espais i incompatibilitats organitzatives.

 S'intentarà mantenir la previsió inicial, però **pot haver-hi canvis**. Disculpeu les molèsties.

Inscripció online

La inscripció es fa **exclusivament mitjançant formulari online**.

 Cal omplir un **formulari** per a cada activitat.

Data límit d'inscripció

El **termini màxim** per inscriure's és el **4 de setembre de 2025**.

 Us demanem puntualitat per facilitar una bona organització.

Pagament

El pagament de les activitats es fa per **domiciliació bancària**, a **principis de cada mes** (d'octubre a juny).

Baixes

Les **baixes d'activitats** s'han de comunicar a secretaria **abans del cobrament del rebut següent**.

Infants externs a l'escola

Els infants que **no són alumnes de l'escola** hauran d'abonar una **quota anual de 10 €** en concepte d'assegurança.